

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER DEPAN | |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI | |
| ABSTRAKSI | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Optimisme..... | 8 |
| 2.1.1 Definisi Optimisme | 8 |
| 2.1.2 Dimensi optimisme | 8 |
| 2.1.3 Karakteristik Orang yang Optimis..... | 10 |
| 2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Optimisme..... | 11 |
| 2.2 Resiliensi | 11 |
| 2.2.1 Definisi Resiliensi | 11 |
| 2.2.2 Aspek-aspek Resiliensi Menurut Grotberg | 12 |
| 2.2.3 Faktor-faktor Resiliensi Reivich dan Shatte | 12 |
| 2.2.4 Karakteristik Orang yang Resilien | 14 |
| 2.3 Kerangka Bepikir | 15 |
| | |
| BAB III METODE | |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 18 |
| 3.2 Populasi Sampel | 18 |
| 3.2.1 Populasi | 18 |

| | |
|---|----|
| 3.2.2 Sampel | 18 |
| 3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel | 18 |
| 3.2.4 Karakteristik Sampel | 18 |
| 3.3 Tempat dan Waktu Penelitian | 19 |
| 3.4 Definisi Variabel | 19 |
| 3.4.1 Definisi Konseptual | 19 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 19 |
| 3.5 Instrumen Penelitian | 19 |
| 3.5.1 Skala Alat Ukur | 19 |
| 3.5.2 Teknik Skoring | 20 |
| 3.5.3 <i>Blueprint</i> Skala Optimisme | 20 |
| 3.5.4 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi | 21 |
| 3.6 Uji Realibilitas dan Validitas | 24 |
| 3.7 Teknik Analisis Data | 26 |
| 3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian | 28 |
| BAB IV DATA HASIL PENELITIAN | |
| 4.1 Gambaran Umum Partisipan | 30 |
| 4.2 Uji Validitas | 32 |
| 4.3 Uji Reliabilitas | 32 |
| 4.4 Uji Normalitas Data | 32 |
| 4.5 Uji Analisis Regresi | 33 |
| 4.6 Kategorisasi Optimisme dan Resiliensi Wanita Yang Sedang Menjalani Program Bayi Tabung | 35 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| 5.1 Gambaran Umum | 36 |
| 5.2 Pembahasan | 36 |
| BAB VI PENUTUP | |
| 6.1 Simpulan..... | 40 |
| 6.2 Saran..... | 40 |
| 6.2.1 Saran Teoritis | 40 |
| 6.2.1 Skala Praktis | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA | 42 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Skor Optimisme dan Resiliensi..... | 20 |
| Tabel 3. 2 Blueprint Optimisme..... | 20 |
| Tabel 3. 3 Blueprint Resiliensi..... | 21 |
| Tabel 3. 4 Kaidah Reliabilitas..... | 25 |
| Tabel 3. 5 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi | 27 |
| Tabel 3. 6 Kategorisasi Variabel Optimisme | 28 |
| Tabel 3.7 Kategorisasi Variabel Resiliensi..... | 28 |
| Tabel 4. 1 Usia Wanita yang Sedang Menjalani Program Bayi Tabung | 30 |
| Tabel 4. 2 Pendidikan Terakhir Wanita yang Sedang Menjalani Program Bayi Tabung..... | 30 |
| Tabel 4. 3 Usia Pernikahan Wanita yang Sedang Menjalani Program Bayi Tabung | 31 |
| Tabel 4. 4 Pekerjaan Wanita yang Sedang Menjalani Program Bayi Tabung..... | 31 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas | 33 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Anova | 33 |
| Tabel 4. 7 Hasil Nilai Koefisien..... | 33 |
| Tabel 4. 8 Hasil Model Summary | 34 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Optimisme..... | 34 |
| Tabel 4. 10 Kategorisasi Resiliensi..... | 34 |
| Tabel 4. 11 Hasil Kategorisasi Resiliensi | 35 |
| Tabel 4. 12 Hasil Kategorisasi Resiliensi | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| Lembar Surat Pernyataan | 45 |
| Cara Menjawab Kuesioner | 46 |
| Alat Ukur Variabel Optimisme | 47 |
| Alat Ukur Variabel Resiliensi | 49 |